

# 当院で治療された患者様の声

## 【村田恵美子様】

※患者様の許可を得て、原本・原文のまま掲載いたします。転写禁

ある朝布団から起き上がると、左肩から首にかけて激痛を感じました。

寝違えたのかな・・・と思いながら常備している塗り薬を塗布し日常の生活を送っておりましたが、症状はだんだん悪化しその日の夜には左肩から腕にかけての今まで感じたことのないしびれで力が入れずらくなり痛みも増していました。

それまでにも、朝起きると首が左に回せない・左腕が上げづらいなど違和感を感じるが多々あり左肩だけに感じるコリや張りは時には気分が悪くなる時さえありましたが、枕が体に合っていないのかもしれないと思い高さの調節をしたり市販の薬を使用しながらその都度対処しておりました。しかし、その時ばかりはこれまで経験したことのない痛みと状況にとても不安を感じました。

その日から症状は日増しに悪化していき、起きているのも食事をするのも辛く日常生活全般に支障を来すようになって、夜寝ているときも左肩から腕や鎖骨にかけての痙攣や背中での痛みで熟睡できない日々が続きました。

歩くことも辛く車の運転が困難であったため自宅から近い総合病院の整形外科を受診できたのは症状がでてから10日ほどたったころでした。

レントゲン撮影の結果、【頸椎ヘルニア】と診断され、写真で見ると第4頸椎と第5頸椎の間から飛び出た状態で骨の形が変形していました。

お恥ずかしい話ですが、【頸椎ヘルニア】という病気を知らなかった私は現実を目の当たりにし、その時初めて自身の身体に抱えている爆弾のようなものの存在の重大さを認識いたしました。

その後、週一回の間隔で5回ほど整形外科でリハビリ治療をしていただきましたが回復の兆しはなく、痛みやしびれ・痙攣を抱えたまま現状維持が続く中で治療法や自身の身体に対する不安が日々積み重なり、「このままではいけない、きちんと治したい！」という思いから首(頸椎)専門に治療していただける所をインターネットで調べた結果、こちらの「緑ヶ丘カイロプラクティックセンター」にたどり着くことができました。

こちらで治療を始めてからそれまでに抱えていた症状はすぐに改善され、現在通い始めてから半年になります。痛みやしびれや痙攣などヘルニア特有の症状は全くでなくなり、あの激痛と痙攣で辛かった時間がまるで嘘のようです。何年も前から症状がでていた左肩だけのひどいコリも回すことができなかつた首も今では辛く感じることはなくなりました。

こちらで受け入れていただき真摯な対応で治療を続けていただけることを心より感謝しております。安心してお任せできることを大変ありがたく感じております。

飛び出してしまったヘルニアを元に戻すのは何年かの時間を要することと思いますが、「完治」を目指して通い続けていく決意です。

平成 26 年 2 月 14 日

村田 恵美子

**緑ヶ丘カイロプラクティックセンター**